



PROGRAMA
CONCIENCIA
Alpha 2.0

Vive tu vida con Propósito, Pasión y Paz mental



Innovarte

Transformación humana y empresarial



Programa: Conciencia Alpha 2.0

¿Cómo funciona?

El Programa Conciencia Alpha es una invitación a que reconozcas, destapes y utilices los recursos más potentes que ya posees. El entrenamiento está diseñado para que logres generar cambios significativos y permanentes en tu calidad de vida.

Este programa consiste en hacer posible la transformación en tu vida para que te conviertas realmente en ti mismo, cuando más sepas quién eres y qué quieres, más fácil te será conseguir lo que deseas y sentirte realizado.

Enraizado en el aprendizaje transformacional, este entrenamiento brinda conciencia a los participantes sobre la estructura básica desde la cual percibimos, pensamos y actuamos en el mundo.

Los participantes logran que las limitaciones que el pasado impone sobre su visión de la vida desaparezcan y nuevas posibilidades junto con el poder de hacerlas realidad emergen. La experiencia de estar vivo se transforma y la visión de vivir una vida poderosa y plena se manifiesta.

DÍA 1

Ser una causa en tu vida

Ser consciente de poder asumir la responsabilidad personal y aprender el Arte de Comprometerte

El objetivo central de este primer día radica en presentar un modelo de la naturaleza humana que nos permita un más accesible y adecuado conocimiento de nosotros mismos.

El origen de todos nuestros males radica en la ignorancia de nosotros mismos.

Son muchas las personas cuyo manejo inapropiado de sus pensamientos, emociones y acciones generan una discordia interna que fractura su calidad de vida. En este día el participante podrá tomar conciencia de que nuestro concepto de poseer una mente objetiva y abierta es errónea ya que a menudo interpretamos la vida cotidiana basados en nuestros filtros y creencias determinadas por nuestra educación, valores y nuestras experiencias pasadas.

DÍA 2

Ser libre y actuar

Reconocer muchos de los patrones que lo están limitando actualmente en su vida y liberarse de ellos para poder vivir con mayor libertad y auto-expresión.

El objetivo central de este segundo día radica en lograr conocer cómo funciona nuestra mente y poder reconocer muchos de sus mecanismos que nos limitan e impiden el pleno desarrollo de nuestro potencial.

La mente humana tiene una tendencia a colapsar lo que pasó con la historia que contamos acerca de lo sucedido. Este colapso ocurre tan rápido que se hace difícil separar los dos aspectos, casi de inmediato y desde luego con el tiempo, las historia que nos contamos a nosotros mismos se convierten en la forma en que percibimos la realidad. Esto limita lo que es posible en nuestras vidas, robándonos de gran parte de nuestra alegría y eficacia.

En este día el participante reconocerá muchos de los patrones que lo están limitando actualmente en su vida y tendrá acceso a liberarse de ellos para poder vivir con mayor libertad y auto-expresión.



DÍA 3

Un nuevo "Yo" desde mi propia autoría.

Exploramos una nueva visión del lenguaje que altera la naturaleza misma de lo que es posible. El lenguaje es visto como un acto creativo. A través del lenguaje el SER se puede crear a sí mismo y la transformación se consume.

En resumen nuestra promesa es que en solo 2 días y medio hacemos posible que las personas vivan su vida con Propósito, Pasión y Paz Mental.

El objetivo central de este tercer día radica en conocer cómo se inicia el proceso de individuación de los seres humanos pasando por sus diferentes ejes, desde la gestación, el eje materno y paterno, la adolescencia y finalmente la vida adulta.

En este día conocerán en dónde se encuentran la fuente de los condicionamientos socio-culturales que tienen una enorme influencia en la forma de ver la vida y en las acciones que las personas toman en la vida cotidiana.

En este segmento indagamos sobre cómo se crea la identidad y tomamos conciencia que es un proceso que inicia en la infancia en respuesta a los retos y experiencias que enfrentamos en la vida. La posibilidad de recrearse a uno mismo se hace presente y una nueva libertad emerge.

Exploramos una nueva visión del lenguaje que altera la naturaleza misma de lo que es posible. El lenguaje es visto como un acto creativo y se convierte en instrumentos de creación, a través del lenguaje el SER se puede crear a si mismo y la transformación se consume.



INFORMES

info@innovarte.mx

C 2223317956

f Innovarte Transformación Humana y Empresarial

innovarte.mx